



Sprawozdanie z działalności Gminnej Rady Seniorów w Drawnie za 2024 rok



Rolą GRS jest przede wszystkim podejmowanie działań na rzecz poprawy sytuacji senierek i seniorów w gminie.

Rada to ciało kolegialne o charakterze konsultacyjno-doradczym. Członkowie Rady informują, animują i integrują środowisko senioralne. Wydobywają i podtrzymują potencjał, który drzemie w osobach starszych, kształtują przestrzeń publiczną, aby głos seniorów był bardziej słyszalny.

Rok 2024 zaczęliśmy od pokłosa programu realizowanego z Uniwersytetem Ludowym w Mierzynie – czyli od warsztatów florystycznych. Bukiety w wazonach.

Warsztaty cieszyły się dużym zainteresowaniem. Układanie, dobieranie, przycinanie – prowadził pan Rafał Staszczuk.

Nasi seniorzy dwukrotnie, w ciągu ubiegłego roku, korzystali z wczasów leczniczo rehabilitacyjnych w Ustroniu Morskim.

W dniach od 11-18 marca 2024 roku – 18 osób, a w dniach od 19-26 listopada 2024 roku – 16 osób.

Zakwaterowani w domu „Klimczok” korzystali z różnych zabiegów, jak: masaże, refleksy stóp, borowiny, elektroterapia, magnetoterapia i inne.

Wszyscy wrócili w dużo lepszej kondycji fizycznej. Wczesno-wiosenne i późno-jesienne inhalacje nadmorskie są bardzo lecznicze.

- Zainicjowaliśmy cykliczny program „Sceny biblijne w malarstwie światowym” czyli Biblia w obrazach.

Wszedł już na stałe do kalendarza pracy DUTW. Co kwartał przedstawiany jest pokaz audiowizualny, prowadzi go pan Jan Urbanowski (Wiceprezes GRS).

Były takie tematy, jak Samson, Jan Chrzciciel, Abraham.

- 30 sierpnia seniorzy powiatu choszczeńskiego spotkali się w leśniczówce SICIENKO, koło Drawna z wóldarzami naszej gminy i powiatu. Impreza była integracyjna i bardzo udana, uczestniczyło w niej 8 drawieńskich seniorów.
- Zostały nawiązane nowe kontakty i przyjaźnie. Na spotkaniu promował się oddział Centrum Zdrowia Psychicznego 107 Szpitala Wojskowego w Wałczu.

- Kontynuowaliśmy akcję „Krzesełko dla seniora”. Zapoczątkowana została przez GRS już 4 lata temu. W 2024 roku wymieniliśmy tabliczki znamionowe i staraliśmy się o jednakowe siedziska, aby zdobiły nasze miasto, bo to nie tylko miejsce odpoczynku, ale miernik wzrastającej wrażliwości na potrzeby osób starszych.
Niestety, nie udało się.
- Kontynuowaliśmy zapisy na szczepienia przeciwko grypie. W miesiącu październiku 2024 roku zadbaliśmy o piękny plakat i życzenia dla seniorów z okazji ich święta.

Plakaty (wykonane przez drukarnię współpracującą z Centrum Inicjatyw Społecznych w Szczecinie) zostały dostarczone do każdego zakątka naszej gminy poprzez panie świetlicowe, pracownice Ośrodka Kultury.

- Byliśmy gośćmi na Powiatowym Dniu Seniora w Choszcznie. W delegacji uczestniczyło 11 seniorów z Drawna.
- 5 grudnia 2024 roku 14 seniorów, z naszej gminy, miało wykonane badania okulistyczne przy użyciu najnowszych technologii diagnostycznych. Badania były niodpłatne.
- Wzrok badany był pod kątem zaćmy, ostrości, itp. (dno oka, opadająca powieka, choroby starcze).
- Zwieńczeniem działalności 2024 roku była „Paczka dla samotnego seniora”. Paczki były zrobione dzięki hojności pana burmistrza i państwa radnych. Ponadto cukierkami zasiłała je pani starosta, a gadżetami pan prezes Zachodniopomorskiego Banku Spółdzielczego.
Powyższe dzięki pani M. Buchajczyk.
Paczek wykonano 37, z tego 3 przekazano na WOŚP (styczeń 2024).

Informuję, że cały czas aktywnie współpracujemy z UTW w Drawnie, Związkiem Niewidomych i Niedowidzących w Choszcznie, UL w Mierzynie, panią K. Pszenną-dyrektor CIES w Szczecinie i miejscowymi instytucjami i organizacjami.

Z zamierzeń nie wykonano:

Organizacji wycieczki dla seniorów „Wakacje w jeden dzień”. Wycieczkę zaplanowano na rok bieżący.

Zaznaczam, nasza działalność jest społeczna, nie otrzymujemy żadnych środków finansowych. Pracujemy nieodpłatnie.

mgr Tadeja Hołownia

Przewodnicząc GRS w Drawnie

GMINNA RADA SENIORÓW W DRAWNIE
SPICHLERZ
ul. Jeziorna 2, tel. (95) 7682199
73-220 DRAWNO
woj. zachodniopomorskie



**Gminna Rada
Seniorów w Drawnie**

Plan pracy GRS w Drawnie na 2025 rok

1. Akcja „seniorze zastrzeż PESEL” – cały rok.

2. Tygodniowe wyjazdy leczniczo-rehabilitacyjne
 - 30.03 – 06.04.2025 Ustronie Morskie
 - 07.06 - 15.06. 2025 Ciechocinek
 - 16.09 – 21.09. 2025 Łazy (nad morzem)
 - listopad Ustronie Morskie.

3. Kontynuacja akcji „Krzesełko dla seniora”,
 - nasilenie: wiosna, lato, jesień
 - i szczepień przeciwko grypie
 - w/g kalendarza – jesień.

4. Organizacja Dnia Seniora w Drawnie
 - wspólnie z DUTW, październik.

5. Wigilia dla samotnych w Drawnie
 - miesiąc grudzień.

6. Uczestnictwo w świętach państwowych.

7. „Wczasy w jeden dzień” - miesiąc październik.

GMINNA RADA SENIORÓW W DRAWNIE
SPICHLERZ
ul. Jeziorna 2, tel. (95) 7682199
73-220 DRAWNO
woj. zachodniopomorskie

mgr Tadeja Hołownia

Przewodnicząc GRS w Drawnie